

Composition biologique du Fucus Vesiculosus :

Composition : en g pour 100 g de poids frais

Matière sèche : 16.5 – 31.8

en g/100 g de matière sèche

Matière minérale : 13 – 17

Matière organique : 83-87

Protéines : 5.7 – 8.2

Glucides : 50-68

Lipides : 0.8 – 3.1

Macro-éléments : en g/100 g de matière sèche

Ca : 1.18 – 7.74 Mg : 0.644 – 2.49 S : 2.06 – 5.94

Cl : 0.307 – 5.42 Na : 1.36 – 5.22 Si : 0.118 – 4.19

K : 0.95 – 5.40 P : 0.189 – 0.920

Oligo-éléments : en mg/kg

I : 10 – 1120 Ni : 2.8 – 30.3 Mo : 0.031 – 4.6

Fe : 3 – 5450 Co : 0.32 – 11.34 Sb. : 0.37 – 2.5

Zn : 3 – 815 Hg : 0.02 – 0.08 Se : 0.17

Mn : 5 – 357 Pb : 0.6 – 4 Sn : 0.02 – 0.07

Cu : 1.93 - 45 Cd : 0.8 – 25.6 V : 0.04 – 0.68

Acides aminés : en g/100 g de protéines

Ala : 4.93 – 5.93 His : 1.05 – 1.70 Pro : 3.30 – 3.71

Arg : 4.38 – 4.50 Ile : 3.00 – 3.42 Ser : 3.50 – 4.56

Asp : 7.97 – 9 Leu : 5.00 – 6.57 Thr : 2.89 – 4.15

Cys : Traces Lys : 3.95 – 6.00 Trp : Traces

Glu : 9.10 – 11 Met : 1.39 – 2.30 Tyr : 1.20 – 2.14

Gly : 4.63 – 5.40 Phe : 2.60 – 3.90 Val : 3.90 – 4.47

Acides gras (% des AG totaux)

Myristique (C14:00) : 14-21 Palmitique (C16 :00) : 10-18

Oléique (C18 :1,009) : 22-25 Linoléique 5(C18 :2,006) : 10-12

Vitamines : en mg/kg de matière sèche

C : 600 - 2300 E : 139 - 300 A (carotènes) : 60 - 90

Glucides : en g/100 g de matière sèche

Ac. alginique : 20 - 26 Fucanes : 11 - 12 Laminarines : 2 - 5

Teneur en iode (mg/kg sec) :

- Fucus vesiculosus : 240 – 728